

<b>VOORBEREIDING SEIZOEN 2009-2010 SELECTIE</b>
---

**WEEK 1**

**Aanvang:**

Maandag 3 aug	Training	20.00 uur
Dinsdag 4 aug	Training	20.00 uur
Donderdag 6 aug	Training	20.00 uur
<b>Zondag 9 aug</b>	<b>FC Lisse (zo) - Van Nispen 1</b>	<b>14.00 uur</b>
	Training voor overige selectieleden	12.00 uur

**WEEK 2**

Dinsdag 11 aug	<b>Van Nispen 1 - BSM 1 (Zilv.Tulp)</b>	<b>19.30 uur</b>
	Training voor overige selectieleden	20.00 uur
Donderdag 13 aug	Training (+ eerste keeperstraining)	20.00 uur
Vrijdag 14 aug	Training	20.00 uur
<b>Zondag 16 aug</b>	<b>Van Nispen 2 - BSM 2 (Zilv.Tulp)</b>	<b>11.00 uur</b>
	<b>Van Nispen 1 - Foreholte 1 (Zilv.Tulp)</b>	<b>14.00 uur</b>

**WEEK 3**

Dinsdag 18 aug.	<b>Van Nispen 2 - Concordia 2</b>	<b>19.30 uur</b>
	<b>Bekerwedstrijd Van Nispen 1</b>	<b>?????????</b>
Donderdag 20 aug	<b>Van Nispen 1 - Koninklijke HFC 1</b>	<b>19.30 uur</b>
	Training voor overige selectieleden	20:00 uur
<b>Zondag 23 aug</b>	<b>Van Nispen 2 - Foreholte 3 (Zilv.Tulp)</b>	<b>11.00 uur</b>
	Training voor overige selectieleden	12.00 uur

**WEEK 4**

Dinsdag 25 aug	<b>Bekerwedstrijd Van Nispen 1</b>	<b>?????????</b>
	Training voor overige selectieleden	20.00 uur
Donderdag 27 aug	Training	20.00 uur

**BEKENDMAKEN A- EN B-SELECTIE**

<b>Zondag 30 aug</b>	<b>Van Nispen 2 - VVSB 4</b>	<b>11.00 uur</b>
	<b>Bekerwedstrijd Van Nispen 1</b>	<b>?????????</b>

**Afsluiting voorbereiding: BBQ met vrouwen/vriendinnen 17.30 uur**



## WEEK 5

Dinsdag 1 sept	Training	20.00 uur
Donderdag 3 sept	Geen training i.v.m. Kermis	
Vrijdag 4 sept	Training	20.00 uur
Zondag 6 sept	<b>Begin competitie Van Nispen 1</b>	

**Zondagen 6, 13, 20 september Bekerwedstrijden Van Nispen 2**

**Zondag 27 sept Begin competitie Van Nispen 2**